

## **Règle pour se comporter en humain**

- 1. Un corps t'a été donné. Tu peux l'aimer ou le détester, mais ce sera le tien pour toute la durée de cette vie .**
- 2. Tu vas apprendre des leçons . Tu es inscrit dans une école informelle à plein temps appelée "vie". Dans cette école, chaque jour, tu auras l'occasion d'apprendre des leçons.  
Tu pourras aimer les leçons, ou penser qu'elles sont idiotes ou sans pertinence.**
- 3. Il n'y a pas de fautes, seulement des leçons ; La croissance est un processus d'essais et d'erreurs : l'expérimentation . Les expériences "ratées" font tout autant parties du processus que celles qui "réussissent".**
- 4. Une leçon sera répétée jusqu'à ce qu'elle soit apprise ; Une leçon te sera présentée sous diverses formes, jusqu'à ce que tu l'apprennes .  
Quand tu l'auras apprise, tu pourras passer à la leçon suivante.**
- 5. Apprendre des leçons ne finit jamais . Il n'y a pas de partie de "Vie" qui ne contiennent de leçon . Si tu es en vie, il y a des leçons à apprendre ;**
- 6. "Ailleurs, n'est pas meilleur qu'ici" . Quand ton "ailleurs" est devenu "ici", tu obtiens à nouveau un autre "ailleurs" qui, à son tour, te semblera meilleur qu"ici" .**
- 7. Les autres sont essentiellement des miroirs de toi-même .  
Tu ne peux aimer ou détester quelque chose chez autrui que si ce quelque chose reflète une chose que tu aimes ou que tu détestes en toi .**
- 8. Ce que tu fais de ta "Vie" dépend de toi. Tu as tous les outils, toutes les ressources dont tu as besoin .  
Ce que tu en fais dépend de toi . Le choix t'appartient .**
- 9. Tes réponses sont en toi. Les réponses aux questions de la "Vie" sont en toi. Tout ce qu'il te faut, c'est regarder, écouter et faire confiance .**
- 10. A mesure que tu t'ouvres à cette confiance, tu te souviendras de plus en plus de tout ceci.**

Par un vieil auteur anglais inconnu